



Vol. **2**



発行/2024年9月2日
グリーンコープひろしま理事会
広島市佐伯区八幡東4丁目41番12号
TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506
組合員数 21,366人
出資金積立金総額 1,219,752,135円(6/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram
「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

託送料金の問題を知ろう! ~グリーンコープの託送料金訴訟を知る~

5月20日(月) オンラインで、託送料金訴訟学習会を開催しました。

託送料金訴訟担当弁護団の一人である馬場弁護士とグリーンコープ共同体から東原常務を講師に迎え、裁判の内容・争点のほか、裁判を起こすことになった経緯などについてお話をお聴きしました。提訴を考える前に、担当省庁へパブリックコメントを届けましたが、私たちの願いや要望に対する理解は得られませんでした。この裁判の原告は「グリーンコープでんき」です。一審では、原告適格(グリーンコープでんきが原告となりうること)は認められましたが、それ以外の主張は国の主張をなぞる形で退けられました。国会できちんと議論せず、経済産業大臣の一存で決められることができる省令改正のみで、託送料金は本来電線使用料なのに賠償負担金や廃炉円滑化負担金を上乗せすることは、間違っているとグリーンコープでんきは主張しています。もしこの点がよいとなると、これから先原発の最終処理費用など、費用が用意されていないものを集めるために何でも託送料金に含めることができるとも考えられます。7月時点で控訴審が続いていますが、グリーンコープでんきが裁判で行っている主張は説得力があり、手応えを感じているとの言葉を聞き、力強く思いました。仮に負けたとしても、主張している一部でも判決文に入り問題点の指摘などがあれば、国の政策への影響はあるということが分かりました。



国を相手に行う裁判は難しいこともありますが、今年3月に『『公正な判決を求める署名』にご協力をお願いする』呼びかけを行い、ひろしまでも1,265筆の署名が集まりました。グリーンコープ全体で26,549筆の署名が集まり、6月5日(水)第4回期日の日に、福岡高等裁判所に届けました。裁判所の公正な判断を切に願い、諦めずに向き合っていきたいと思います。

(理事長 前津宗)

環境にやさしいEVトラックが ひろしまの町を走っています



グリーンコープでは、カーボンニュートラル(脱炭素社会)の実現を目指して、ガソリン車から二酸化炭素を排出しない電気自動車(EV)への切り替えをすすめています。使う電気は「グリーンコープでんき」が提供する「CO₂ゼロミッションプラン」のCO₂を排出しない電気です。ひろしまでは現在3台のEVトラックが西支部エリアで走行しています。

今回導入されたEVトラックは、運転席と荷室がつながるウォークスルー構造となっており、作業をする際に外に出る必要がありません。荷台の高さが一般的なトラックの半分なので、荷物の積み下ろしが従来に比べて楽になるなど、環境だけでなく配送担当者にも優しい車となっています。

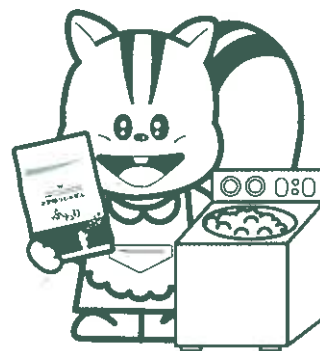
(副理事長 仲村)



首長メッセージの取り組み

グリーンコープはせっけん派生協です！！全国にあるせっけん派生協とともに「せっけん運動ネットワーク」に参加しています。今年度『あなたの選択で未来が変わる～始めようせっけん生活～』をキャッチコピーに活動を進めています。

7月と11月には「シャボン玉月間」としてせっけんの良さを伝え広めています！その取り組みの一つとして、毎年、首長のみなさんに環境を守る運動に対する応援メッセージをお願いしています。今年度いただいたあたたかいメッセージをご紹介します。
(理事 木上)



西支部

- 西支部では、廿日市市・大竹市に寄稿をお願いしました。

<廿日市からのメッセージ>

廿日市市長 松本 太郎

廿日市市は、北は中国山地、南は瀬戸内海に囲まれた自然豊かなまちです。特に世界遺産を擁する宮島は、原生林の残る自然豊かな島であり、絶滅危惧種ミヤジマトンボの生息する一部湿地は、ラムサール条約に登録されています。

こうした本市の豊かな自然を未来につなげるため、小学生向け水辺・里山教室や親子向け環境講座、地元住民の方々との海岸清掃など、環境保全活動に継続して取り組んでおります。

貴会の「せっけん運動」は、水環境を守り次世代につないでいくための保全活動として大変意義深いものであり、長年にわたる御尽力に敬意を表しますとともに、今後ますますの御発展を祈念申し上げます。

あなたの選択で未来が変わる
～始めようせっけん生活～



せっけん運動ネットワーク
2024年度ポスター

中央支部

- 中央支部では、広島市を訪問し、府中町にも寄稿をお願いしました。

<広島市からのメッセージ>

広島市長 松井 一實

広島市は、太田川河口デルタを六つの川が流れ、南側の瀬戸内海に注いでおり、市民が気軽に水辺に親しむことができる、「水の都ひろしま」と呼ばれています。

本市では、令和3年3月に「第3次広島市環境基本計画」を策定し、環境の保全及び創造において目指すべき都市の姿である「将来にわたって、豊かな水と緑に恵まれ、かつ、快適な都市生活を享受することができるまち」の実現を目指し、水質汚濁等の状況の監視や生活排水対策の推進など、水環境の保全に取り組んでいます。

こうした中、貴会の長年にわたる水環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後、シャボン玉月間を始めとした活動の輪がさらに広がりますことを祈念いたします。

<府中町からのメッセージ>

府中町長 寺尾 光司

府中町は、総面積 10.41 km²というコンパクトな町域に人口約5万3千人と密度の高い市街地を形成しています。大型商業施設があるほか、北部には豊かな水と緑に恵まれた水分峡森林公園があり自然を満喫することもでき、住みやすさが評価されているまちです。

本町では、これらの豊かな自然を守り、次世代に継承していくため、ゼロカーボンシティの実現を目指し、地球温暖化対策や環境保全活動などの取り組みを進めております。

結びに、貴会の長年にわたる環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後も更なる活動の輪が広がりますよう祈念申し上げます。

東広島支部

●東広島支部は、東広島市・呉市に寄稿をお願いしました。

<東広島市からのメッセージ>

東広島市長 高垣 廣徳

東広島市は、緑溢れる山々から瀬戸内海まで豊かな自然環境に恵まれております。また、その豊かな自然からもたらされる地下水の恩恵を受け、日本有数の銘醸地としても知られています。

この豊かな自然を未来に引き継ぐため、「市民一人ひとりがふるさとの環境をまもり・はぐくみ・つたえるまち」を目指し、公共下水道の整備や合併処理浄化槽設置を推進するほか、環境学習や出前講座といった啓発活動など、市民・事業者・関係団体等と連携しながら、環境保全活動に取り組んでいるところです。

貴組合の長年にわたる環境保全活動へのご尽力に、深く敬意を表しますとともに、今後益々、「せっけん運動」の活動の輪が広がりますことを祈念申し上げます。

<呉市からのメッセージ>

呉市長 新原 芳明

呉市は、市域に島々が多く点在し、広島県内の瀬戸内海国立公園の陸地部面積の4割強を占める等、多島美の創る優れた景観や歴史的風土に恵まれた海洋都市の面を持ちます。

漁業が盛んで、美しく恵み豊かな海の環境を有する一方、海洋プラスチック等の海ごみ問題など、水環境に関する課題もあり、先般策定いたしました第3次呉市環境基本計画においても、水環境の保全に積極的に取り組むこととしております。

貴組合が長年にわたり尽力されておられる水環境の保全活動は非常に心強く、深く敬意を表するものでございます。

今後とも、貴組合の活動が更に発展するよう御祈念申し上げます。

福山支部

●福山支部は、福山市・府中市・尾道市・三原市を訪問しました。

<三原市からのメッセージ>

三原市長 岡田 吉弘

三原市は、広島県の中央東部に位置し、南部には沼田川流域の平野に加えて、瀬戸内海と山地に挟まれた帯状の平野が広がり、北部には起伏の比較的小さい山々が広がる、多様な自然環境に恵まれたまちです。

本市では、令和4年3月に「三原市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、脱炭素社会に向けた取組を推進するとともに、小学生を対象とした「水辺・海辺教室」や「海洋学習」を実施するなど、水質保全の大切さを伝えています。

長年にわたる貴会の「せっけん運動」による環境保全活動に敬意を表しますとともに、本活動の輪がさらに広がっていくことを心より祈念申し上げます。

大竹市・福山市・府中市・尾道市について、今回は残念ながらメッセージをいただくことはできませんでしたが、水環境を守る事について私たちの思いをお伝えすることができ、有意義な活動になりました。来年も引き続き取り組んでいければと思います。



私の カーボンニュートラル



「買い物は投票！！」

何を選ぶか考えることです！

何気なく買っている物ですが、買うということはその物を支持しているということで、その商品を作っている人、メーカーを支持・応援しているということになるからです。

物を選ぶ基準は様々ですが、わたしはどんな想い、どんな素材で作られているかを知って選ぶようにしています。自分の好きな物やお気に入りの物に囲まれた素敵な生活になり幸せを感じます。そうして選んだ物は環境や人にも優しい物なので、より楽しい日々を過ごしていけると思います。

あなたも自分や環境にいい物を選びませんか☆ (理事 木上)

みんなで開けよう！おもちゃのカンヅメ

6月26日(水) 福山支部



りんごは長野よりハケタ会、みかんは熊本より肥後七草会の生産者にお越しいただき、産直りんごと産直みかんの生育から栽培過程、薬剤の使用量や量、出荷まで、1年間の流れを凝縮して話していただきました。

予約注文は果物が美味しい時期にお届けできるというお話や、安全な果物を食べたいという組合員の強い願いから減農薬や除草剤・防腐剤不使用の果物を生産する取り組みが始まったという話を聞きました。りんごの品種ができるまでの詳しいお話も、とても面白かったです。

その後の交流会では、生産者と参加者が一緒にテーブルを囲んで、ジュースを試飲、りんごと河内晩柑を試食しました。グリーンコープの果物と自然そのものの味のジュースの美味しさに、会場の雰囲気が盛り上がりました。



生産者は、栽培や販売の苦労話をユーモアを交えて話してくださり、参加者からは質問も飛び交い、楽しく交流できました。



グリーンコープからのアピールタイムでは、産直りんごと産直みかんのお話をネタにして漫才風に披露しました。除草剤、防腐剤不使用・減農薬・ネオニコチノイド系農薬不使用のりんごもあること、生産者の紆余曲折な歴史を盛り込んだ話のネタを、みなさんにあたたかく聞いて笑ってもらえて、主催者一同

感激しました。

最後に、生産者のみなさんへ、安心・安全な果物を作っていただくことへの感謝と、参加者のみなさんには、早期予約注文の大切さをお伝えしました。

安心安全な産直りんごと産直みかんを作るための苦労話を穏やかに話してくださる生産者の方たちと直接交流ができ、なおいっそう、産直りんごと産直みかんを購入したいと思いました。

(福山支部 安井)



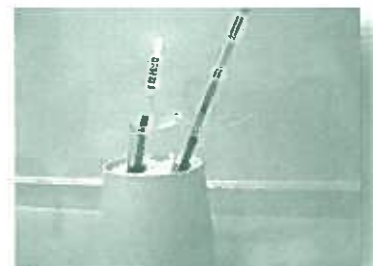
自生GMナタネ汚染調査報告

今年度も自生GMナタネ調査を行いました。広島で採取したものは、ラウンドアップ耐性、バスタ耐性、ともにすべて陰性でした。

『遺伝子組み換えナタネ』と聞いてピンとこない方も多いかもしれませんが、広島県外では実際に遺伝子組み換えナタネの種がこぼれ落ちるなどして自生しており、多数採取されている県もあります。外国船が入港する大きな港周辺の幹線道路で多く発見されています。

グリーンコープでは、そのナタネを抜き取る「抜き取り調査隊」の活動も行っています。自分たちの身の周りに「遺伝子組み換え作物」が潜んでいるかもしれないということや、「遺伝子組み換え作物」が人体へ影響を与える可能性について、一人でも多くの方に知っていただきたいと思っています。

支部	採取場所	結果
西支部	佐伯区湯来町大字白砂	陰性
東広島支部	東広島市黒瀬町菅田	陰性
福山支部	福山市瀬戸町山北	陰性
福山支部	福山市神村町	陰性
福山支部	三原市木原	陰性



ロハスピクニック広島

旧広島市民球場跡地のひろしまゲートパークにて、5月18日(土)、19日(日)の2日間「ロハスピクニック広島」が開催され、グリーンコープひろしまも出展しました。

りんご・みかんジュースの販売と、カンナを使ってヒノキ材を削り『My箸づくり』を体験していただきました。ジュースの販売では「こんなに美味しいジュースは初めて!」「どこに売っているの?」など、リピーターが続出!『My箸づくり』もすぐに予約でいっぱいになり、子どもから外国の方まで、初めてのカンナで真剣に製作していました。『My箸づくり』で出た鮑屑(かんなくず)は、「ネットに入れて、お風呂に浮かべてね」と参加者に持ち帰ってもらいました。沢山の方にグリーンコープを知っていただき、新しい仲間が増えるといいなと思いました。(理事 吉田)



すこやか 2024

5月25日(土)、26日(日)に広島市東区の広島テレビ社屋周辺にて子育て応援イベント「すこやか 2024」が開催され、グリーンコープひろしまも出展しました。グリーンコープのブースではEVトラックを展示、お買い物体験、みかんジュースの試飲を行いました。

トラックの荷台をお店に見立ててお菓子を並べ、アンケートに答えていただいたご家族のお子さんにチケットを渡し、お買い物体験をしていただきました。お子さん達は「どれにしようかな」と迷いながらお菓子を選んでいました。お菓子についての質問があり、安全な材料を使用していることをお伝えしました。みかんジュースの試飲は好評で「美味しい、どこで買えるの?」と質問があり、グリーンコープを紹介することが出来ました。子どもに安全で美味しい物を食べさせたいと思う気持ちは皆同じなのだと思いました。2日間ともたくさんの家族で賑わう楽しいイベントとなりました。(理事 田代)

グリーンクラブ中国支部2024春の支部会

※『グリーンクラブ』はグリーンコープと取引のある納入業者の会です。

5月29日(水)リーガロイヤルホテル広島で開催されました。

はじめにグリーンクラブ中国支部長の岩田さん(有限会社渡邊水産)より「自然環境の変化で魚が捕れなくて厳しい状態が続いていた。最近だいぶ魚が捕れるようになってきたが、それでも生き残るために干物のアレンジレシピを考案し新しいことにチャレンジしている。」と挨拶がありご苦労の様子が伺えました。

中国エリアのグリーンコープ(やまぐち、ひろしま、おかやま、とっとり、島根)からも報告がありました。中でも特に居場所づくりについて詳しく聞くことができ、ひろしまの活動の参考にしたいと思いました。ひろしまからはみんなでおそろいの黄色い元気くんTシャツを着て事業と活動の報告をしました。「30周年記念イベント みんなおいでよ GREEN マルシェ」や「ピースアクション in ひろしま」の様子を詳しくお伝えしました。メーカー31社の熱のこもった自己紹介やアピールでは各メーカーからおすすめの商品情報を聞くことができカタログへの登場が楽しみになりました。メーカーと顔を合わせて直接お話を聞くことで、より一層応援したくなりました。(理事 宮崎)



●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況(6月分回収率)
リユースびん 61.2% モールドパック 96.8% リサイクルトレイ 43.23%
仕分け袋 31.18% カタログ(ひろしま) 68.5%

●グリーンコープでんき(ひろしま)
2024年度新規契約件数 7件
(2024年7月31日現在)

☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル
(FAX兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設:月~金
10:30~15:30
(土・日・祝日休)

社会福祉法人グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

ふくしサービスセンター (訪問介護) **くろーばーネット** TEL082-870-4652

広島市安佐南区川内6丁目20-5 <対応時間>月~金 9:00~17:00



デイサービスセンター (通所介護) TEL082-942-5821

夢*グリーン

<利用時間>
月~土

広島市西区高須2丁目2-28 9:00~18:00

デイサービスセンター (通所介護) TEL082-555-8341

楓*グリーン

<利用時間>
月~土

広島市安佐南区川内6丁目20-5 9:00~18:00

私のおすすめ グリーンコープの調味料

「ちくごの白だし」は四種のだし（椎茸・あご・鯉・昆布）と杉木梓熟成丸大豆薄口しょうゆの奥深い旨味で上品な味の白だしです。グリーンコープの調味料はおいしいだけでなく安全な原材料や製法、リユースびんを使用するなど、人と地球に負荷が少ない商品です。

「ちくごの白だし」を使ったおすすめレシピ 「おから入り卵そぼろ」

＜材料＞

産直たまご・・・3個
生おから・・・120g
冷凍スーパースイートコーン・・・大さじ1
冷凍北海道産むき枝豆・・・大さじ1
一番搾りなたね油(菜の花物語)・・・大さじ1
本みりん・・・大さじ1
ちくごの白だし・・・大さじ2
こいくち国産丸大豆醤油(ちくご)・お好みで

＜作り方＞

- ①油でコーンと枝豆を炒め、生おからを加えて炒めます。
- ②みりん、ちくごの白だしを入れてよく炒めたら、溶いたたまごを加えて、お箸4本くらいを使って混ぜ、火が通ったらおこのみでこいくちしょうゆを加え、味を整えて出来上がり。



ごはんにのせて刻みのりをかけたら簡単おいしい丼ぶりとしてもお召し上がりいただけますし、常備菜としてもおすすめです。(理事 水本)

『Green フレンズ』を紹介します♪

ハーストリーハウス デリキッチン<お弁当 軽食>



からだに優しい調味料をつかったお弁当を手作りし、店頭販売の他、学校給食弁当や塾弁当の配達もされています。店内は彩り豊かなお弁当にお惣菜、こだわり雑貨や食材、おいしいパンや焼き菓子などがいっぱいワクワクします。

できるだけ添加物を使わない材料にこだわり、安心・安全な手づくりのお弁当を提供しています。食材は国産を基本に野菜はできるだけ有機や農薬不使用もしくは生産者のわかるもの、グリーンコープの添加物基準をクリアしたものを使用しています。

Greenフレンズは
こちらからどうぞ



☆使用しているグリーンコープ商品☆
ツナフレグ缶、ちくわ(4本)、ウインナー、ベーコンスライス など

住 所： 広島県広島市西区田方 2-34-9

営業時間： 平日 10:30~18:00

土日 10:30~17:00

定休日： 不定休

電話番号： 082-208-0516

備 考： 駐車場有り

ホームページ：

<http://ayatokoto.com/herstoryhouse/>



『Green フレンズ』を現在募集中です♪

食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使っているあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っているお店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただき、その情報を随時紹介いたします。たくさんのご応募お待ちしております♪

問い合わせ先

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局

Green フレンズ担当 たかた

TEL：082-927-1000 10:00~16:00 土日祝休み



事務局報告

<2024年度 仲間づくりの様子>

2024年度の仲間づくりですが、計画を下回るペースでの推進となっています。

年間達成率は42.1%となっており、年間消化率の43.6%を下回り、苦戦が続いています。

24年度もTV、ラジオCMを放映し、またSNSを活用してのメディア展開を継続しています。

また各地で開催されるイベントにも積極的に出展し、グリーンコープを知っていただくきっかけ作りを行っています。

今後は支部単位でもいろいろなイベントに出展をしていく予定です。

引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

7/20までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,135	750	341	45.5%
中央支部	6,064	689	240	34.8%
東広島支部	4,264	530	234	44.2%
福山支部	4,042	489	219	44.8%
ひろしま	21,505	2,458	1,034	42.1%



配送担当者を紹介しま〜す♪

福山支部

◆名前：恒石 栄治（つねいし えいじ）

◆配達地区：福山市全域

◆出身地：福山市

◆趣味：登山

◆配達担当時の心に残ったエピソード：

配達にまだ慣れていない頃、毎週書いている担当者ニュースを「楽しく読んでいるよ!」と言ってくれたこと。それが励みになり、頑張れました。

◆配達に出て嬉しかった事：

夏の暑さや冬の寒さ、そして気持ち良さなど、四季を感じることができること。

◆好きなGC商品：ホワイトソフトマーガリン

◆組合員さんにひとこと：

週に一度、短い時間ですが、皆さんとお会いしてお話しできることを楽しみにしています。

◆副支部長よりひとこと：恒石さんは、いつも明るく元気で周囲を盛り上げてくれる人です。以前に配送同乗した際に木々や野鳥の話をされ「自然を愛する人なんだなあ」と思った記憶があります。そして、毎週欠かさずに発行する担当者ニュースも人気で、組合員さんからは「恒さん」の愛称で親しまれています。これからも元気に明るく配達に何うので、よろしくお願いします。



てるてる コーナー♪

商品の電話相談窓口

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30（土日・祝日休み）



グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。

その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問をいくつかご紹介します。

Q. 産直野菜（人参、玉ねぎ、じゃがいも等）は、収穫後冷蔵保存しているのですか。収穫後何日程度で届くのですか。

A. 収穫後、冷蔵保存しています。ただし、時期・品目・産地によって冷蔵保存する期間は異なります。「人参」「玉ねぎ」「じゃがいも」等の根物類は、収穫後、冷蔵庫に入れて1～2日後に袋詰めをして出荷する場合と、冷蔵施設内で一定期間（最長で9ヵ月ほど）貯蔵してから、注文に応じて出荷場合があります。そのため、収穫後から最長で9ヵ月ほど経過したものをお届けする場合があります。

グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー

今回は西支部・東部地区委員会です♪

◆私たちの地区の自慢

グリーンコープのオススメ商品や子育ての情報共有をしながら、5人で楽しく活動しています。

◆主な開催場所…げんきくんひろば

◆印象深かった主催行事

やまびこ会れんこん料理講習会を行ったことです。れんこんの様々な調理方法を学び、実際に作ったことで、れんこんレシピのレパートリーが増えました。



◆メンバーおすすめの商品

味ごまふりかけ黒ごま入り…ごはんにふりかける以外にも、おひたしやとろてんにも合います。ごまのパリパリがクセになります。



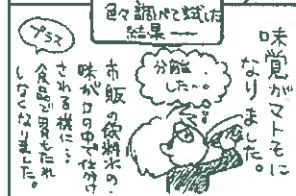
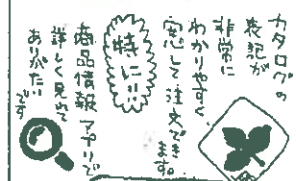
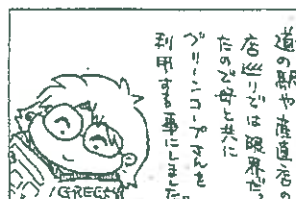
もめん豆腐…甘くて大豆の味がとてもおいしいです。

さんま味付け缶…そのまま食べてもおいしいし、炊き込みご飯にしても最高です。

無添加
減農薬
一年試した結果

※個人の感想です

きむら



今回はペンネーム「きむら」さんの作品です♪
楽しい作品をありがとうございました!!
(かわらばん編集部一同)

★みんなのげんきくんひろば★



今回のテーマは『わたしのおすすめ♪グリーンコープの野菜』です。

☆産直つるむらさき…クセがなく、新鮮で日持ちするので、おひたし・炒め物・みそ汁・カレーと何にでも使えて重宝します。ネバネバと濃い緑色で健康になれそうです。(東広島支部・ふみふみ)

☆生しいたけ…とにかく肉厚、ジューシー！椎茸の味が濃くて、とっても美味しいんです!! オススメは「ツナマヨ焼き」。椎茸に、玉ねぎのみじん切りとツナ缶、マヨネーズを混ぜた物を乗せてトースターで焼くだけ。仕上げに醤油をたらすと風味が更にアップして美味しくなりますよ♪ (西支部・ももたろこ)

☆産直有機トマト…食べた瞬間に50年前の小学生の頃にタイムスリップしました。

濃いトマト色、ジューシーな甘い味にこの夏は毎日食卓に上がります。熱中症やコロナにも打ち勝てそうです! (福山支部・すっとこどっこい)

☆産直人参…味わいがある、ほのかに甘みもあり、とてもおいしいです。スープやカレーに入れるのはもちろん、細切りにして炒め物にするのもオススメです。(中央支部・ポピー)

☆産直ミニトマトと産直オクラ…ミニトマトは自然な甘味でとても美味しいのと、オクラは食感が好きです。オクラは茹でて鰹節と醤油で和えて食べます。(西支部・まゆ)

☆産直野菜セット…市販でもいろんな野菜セットがありますが、何が入っているかは届いてからの楽しみと言うのが気に入っています。自分では買わない野菜が入っていることもあり、出会いも楽しめします! (福山支部・まっさい)

次回の募集テーマは、

「私のオススメ♪グリーンコープのせっけん」です。

掲載の方には、「薬用ソルトはみがき」をプレゼントします。お楽しみに♪



★★かわらばん1号へ沢山のご応募ありがとうございました。★★

【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カテゴリーに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース

④組合員番号 ⑤ペンネーム

⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ

「私のおすすめグリーンコープのせっけん」

応募締め切り：9月13日(金)



Google フォームからの投稿はこちら⇒

二次元コードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは10月上旬(予定)に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。