



日々の活動の様子は  
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP  
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム  
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま  
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

## 心をひとつに!! ヒロシマナガサキおりづるアクション ~聴いて、感じて...私たちにできることを考えませんか~

7月30日(火)現在、広島市在住でフリージャーナリストの宮崎園子さんを講師に迎え、エソール広島で学習会を開催しました。

幼少期を海外で過ごされた宮崎さんに海外から見た広島についてお話いただき、日本に住んでいるだけではわからなかった価値観を学ぶことができました。「世界平和や核兵器廃絶はとても大事だけど個人で考えるには大きすぎるので、平和は生活の中で身近な事から考えることが大切。平和な世の中とは、いろんな考え方の人がいて、それをお互いが尊重できる社会で、おかしいと思うことに対しきちんと声をあげることでできる世の中。」というお話にとっても共感することができました。



宮崎さんのお話の後、平和記念公園へ移動し、原爆の子の像の前で黙祷をして、組合員のみなさんからの折り鶴を奉納しました。

私も被爆3世として、何を伝えていけるのかしっかり考えていきたいと思いました。(理事 宮崎)



## 「2024ピースアクション in ヒロシマ」虹のひろば

8月5日(月)広島県総合体育館グリーンアリーナで行われた「2024ピースアクション in ヒロシマ」虹のひろばに参加しました。会場では、ステージ発表が行われたほか、各団体による日頃の平和についての活動を紹介するブースが設けられていました。ブースには全国の生協団体からの展示があり、お互いの取り組みを知り、交流が出来る貴重な機会となりました。グリーンコープひろしまは、昨年「心をひとつに!!ヒロシマナガサキおりづるアクション『被爆者 切明千枝子さんの被爆体験の



グリーンコープひろしま30周年記念グッズの販売も行いました。

お話を聴く会』を開催し、切明さんのお話を聞いた後、碑めぐりと折り鶴の奉納を行った時の写真などを展示しました。そして、今年は、折り鶴を折ったりハートの付箋に平和への思いを書いたり、来場者の皆さんに参加していただける場所を設け多くの人に足をとめていただきました。私たちの取り組みを伝え、交流ができる貴重な機会となりました。(理事長 前津宗)

グリーンコープひろしまの展示の様子です。



- ・折り鶴を折ってね!
- ・ハートの付箋に平和への思いを書いてね!

# グリーングリーン商品学習会（活動組合員研修）



7月2日（火）に、2024年度グリーンコープひろしま活動組合員研修『グリーングリーン商品学習会』を開催しました。

当日は、12のメーカー・生産者の方にお越しいただきました。活動組合員がグループに分かれ、メーカー・生産者のテーブルを順にまわって交流を行いました。限られた時間でしたが、メーカーや生産者の方の商品へのこだわりや熱い思いで溢れ、会場の熱気が高まりました。お話をお聞きし改めて、商品への愛情がわき、これからもお気に入り商品として利用し続けたいと強く思いました！

メーカー・生産者の方のお話を組合員の皆さんに聞いていただけるように、これから沢山の学習会を企画していきたいと思えます。（理事 木上）



## ☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな？」と思った時にはお気軽にお電話ください！

フリーダイヤル  
(FAX兼用)

いいはなしに  
**0120-118742**

開設：月～金  
10:30～15:30  
(土・日・祝日休)

お金の問題で困ったときにご相談ください。

グリーンコープ  
**生活再生相談室** ☎082-275-5300

＜受付時間＞  
月～金  
9:00～17:00

事前の予約が必要となります。  
まずはお電話ください。



広島市西区高須2丁目2-28 グリーンみんなのいえ2階

greencoop

社会福祉法人

**グリーンコープ**

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。



【訪問介護】

ふくしサービスセンター ☎082-870-4652

**くろーばーネット**

＜対応時間＞  
月～金

9:00～17:00

広島市安佐南区川内6丁目20-5

デイサービスセンター  
**夢＊グリーン** ☎082-942-5821

＜利用時間＞  
月～土

広島市西区高須2丁目2-28 9:00～18:00

デイサービスセンター  
**楓＊グリーン** ☎082-555-8341

＜利用時間＞  
月～土

広島市安佐南区川内6丁目20-5 9:00～18:00

## 九州若者サポートネットワーク矢野さんのお話

2024年9月3日(火)に安芸区民文化センターにて、九州若者サポートネットワーク事務局長・特定非営利活動法人おおいた子ども支援ネット理事長の矢野茂生さん(きやの しげひさ)を講師にお迎えし、「社会的養護」をテーマにした『困難な環境の中で生きる子どもたち・若者たちの現状』の話をお聞きしました。矢野さんは「現状をきちんと知ること」と「共助のプラットフォーム」が大切であること、また共助とは「たくさんの縁で共に支え合う」ことで、これはグリーンコープの取り組みから学ぶことが多かったと話されていました。後半はグループに分かれてワークショップを行い、『家族に頼れない18才~22才くらいの若者が困ること』を各自付箋紙に書き出し、「自助」「共助」「公助」のどれに当てはまるかを考える時間がありました。「1人ぼっちにしないことが大切で、そのためにはちょっとおせっかいなおじちゃん、おばちゃん(おばあちゃん)の存在が大きいんですよ」と笑顔で話されている姿が印象的でした。



ワークショップの様子

(理事 木上)

## 私のおすすめ♪

にんじん嫌いな子どももおいしく食べられる

## にんじンドレッシング

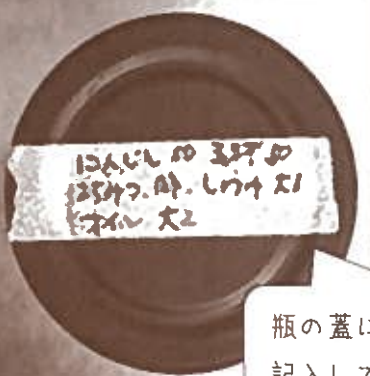


### ＜材料＞

産直人参(すりおろす)	50g
産直玉ねぎ(すりおろす)	50g
オーガニックアカシアはちみつ(ブルガリア)	大さじ1
赤とんぼ米の純米酢	大さじ1
こいくち国産丸大豆醤油(丸秀)	大さじ1
オーガニックエキストラバージンオリーブ油	大さじ2

### ＜作り方＞

材料を瓶に入れて、振って混ぜるだけ！  
冷蔵庫保存で3~4日、美味しくいただけます。



瓶の蓋に材料(分量)を記入しておくとう便利です。

グリーンコープの人参は美味しくて、化学合成農薬を使わずに栽培していますので皮ごと使えます。野菜嫌いの子どももパクパク食べますよ!!

(理事 吉田)



## 私のカーボンニュートラル



今は車の運転をしなくなり、できるだけ公共交通機関を使っています。小さな積み重ねですがCO<sub>2</sub>の排出量を少しでも減らしていくことができます。

日本のCO<sub>2</sub>排出量の多くが発電と製鉄産業だそうです。家庭での排出を無くしたとしても削減量はごくわずかですが、それでも地球環境を意識していく人が増え、コツコツ続けていくことでやがて大きな力になるのではと思います。

(理事 西上原)

●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況(8月分回収率)  
リユースびん 60.2% モールドバック 82.1% リサイクルトレイ 45.49%  
仕分け袋 23.93% カタログ(ひろしま) 60.7%

●グリーンコープでんき(ひろしま)  
2024年度新規契約件数 7件  
(2024年8月31日現在)

**\*グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー\***

**今回は中央支部・北部地区委員会です♪**

**◆私たちの地区の自慢**

主婦3人で活動しています。グリーンコープ商品の話から時事問題等、毎回幅広い話題で情報交換しています。とても楽しく過ごしています！

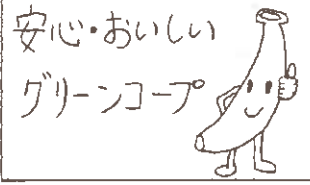
**◆主な開催場所…三入公民館・可部公民館**

**◆印象深かった主催行事**

地区組合員総会の第2部で（株）エムシーサービスの方をお招きし、肌質診断やメイクを教わったことです。グリーンコープの化粧品をいろいろと試すことができ、とても楽しかったです！

**◆メンバーおすすめの商品**

有機ルイボス茶（ティーバッグ）…スツキリ飲みやすい味。健康にも良い。  
 すずまる小粒納豆…元気くんのパッケージがかわいい。お値段もお手頃。国産大豆で作られているので安心して食べられる。  
 プチはるさめ…ちょうど良いサイズが10個入っていて、スープや鍋もの、サラダや酢の物などに使えます♪  
 骨までパクパクいわし（北海道産）の味噌煮…家族の夕飯の一品に！食べやすく、おいしく、食べ切れる量です。  
 産直若鶏砂ずり（スライス）…焼くだけの手間要らず。美味しくて、お酒のつまみになります！



ビオラ



今回はペンネーム「ビオラ」さんの作品です♪♪  
 楽しい作品をありがとうございました！！  
 （かわらばん編集部一同）

**★みんなのげんきくんひろば★**

**今回のテーマは『わたしのおすすめ♪グリーンコープのせっけん』です。**

☆キッチンのおふろのしゃぼん固形…トレイに置いたままのせっけんを濡らしたスポンジで軽く1~2回なでるだけですごく泡立つのでとても使いやすく、経済的です。詰め替えの手間もなくして楽ですよ♪使っていて手も荒れにくいと思います。（東広島支部・しっば）

☆おふろのしゃぼん香料入り…アロマティックハーブの香りに癒されます。洗いあがりもしっとりするので、家族みんなのお気に入りのせっけんです。

（福山支部・あおみどり）

☆おふろのしゃぼん無香料…泡立ちも良く、使っていると肌もちもちになるように感じます。肌が弱く合うせっけんがなかなか無かったのですが、「おふろのしゃぼん無香料」は、私の肌に合っているみたいでとても気に入っています。（東広島支部・かなっぺ）



次回の募集テーマは、「私のおすすめ♪  
 グリーンコープの鍋の素」です。  
 掲載の方には、「国産はるさめ」をプレゼントします。お楽しみに♪



**★★かわらばん2号へ沢山のご応募ありがとうございました。★★**

【応募方法】以下の①~⑥を記入の上、原稿をお寄せください。  
 Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

- ①お名前    ②支部名    ③コース
- ④組合員番号    ⑤ペンネーム
- ⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ  
 「私のおすすめ♪グリーンコープの鍋の素」

応募締め切り：11月15日（金）

Googleフォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない方はメールアドレス  
 kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは1月中旬（予定）に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。